

MELISA SANTILLI

ENEAGRAMA INTEGRAL

Miedos y Motivaciones

Miedo básico:

- N1: No cumplir / Equivocarse.
- N2: Ser rechazado / Ser menospreciado.
- N3: Fracasar / Fallar.
- N4: Ser vulgar, ser uno más / Ser mediocre.
- N5: Ser ignorado / Ser invadido.
- N6: Ser abandonado / Ser amenazado.
- N7: Aburrirse / Ser limitado, rutinario.
- N8: Ser humillado / Ser vulnerable.
- N9: Ser silenciado / Ser poco armónico.

Motivaciones:

- N1: Estar en lo correcto / Hacer lo correcto.
- N2: Ser amado / Ser aceptado.
- N3: Ser exitoso / Ser efectivo.
- N4: Ser auténtico / Ser original.
- N5: Ser sabio / Adquirir conocimiento.
- N6: Ser leal / Cumplir con el deber.
- N7: Disfrutar / Vivir experiencias intensas.
- N8: Ser poderoso / Tener el control.
- N9: Ser conciliador / Estar en paz.

Miedos y Motivaciones

Ejercicio práctico:

1. Hacer un listado con los eneatis tipos elevados de tu dinámica actual.
2. Tomar cada Eneatis tipo e identificar si te influye desde el miedo, desde la motivación o ambos.
3. Escribir un enunciado personal del miedo o motivación. Hazlo con tus palabras, explicando cómo te influye.
4. Determinar en qué roles te impactan esos miedos o motivaciones.
5. ¿Cómo respondo cuando me veo condicionado por este proceso inconsciente?.

*(Para apoyarte dejo un modelo de respuestas a continuación)

Miedos y Motivaciones

Ejemplo de respuestas:

1. Mis eneatis tipos elevados son el 1, 8 y 3.
2. En cuanto al eneatis tipo 1: identifico que solamente me afecta desde la motivación. El miedo no lo identifico.
3. Mi enunciado personal de la motivación del Eneatis tipo 1: "Tengo el deseo constante de mejorar y de hacer en lo correcto."
4. Me impacta principalmente en el rol de mamá, en mi rol de desarrollo personal y en mi rol laboral.
5. Busco mejorar replanteándome otras formas de hacer lo que hago, cómo invertir mejor mi tiempo para jugar más con mis hijas. En mi trabajo cada cosa que hago, si luego encuentro una forma de hacerlo mejor, me pongo y lo hago nuevamente. Cuando el proceso se vuelve rígido, me he sentido culpable por no hacer mejor las cosas. Esto funciona para mí de forma mecánica, como si estar pensando en mejorar fuera algo natural, "que todos deberían hacer".

MELISA SANTILLI

DESCUBRE QUIÉN ERES

SIN ETIQUETAS