

IDEAS LOCAS

de cada eneatiipo...

¿Quién soy?

Hola, mi nombre es Melisa Santilli. Soy terapeuta Cognitivo Conductual, Coach y Facilitadora de Eneagrama.

El Eneagrama llegó a mi vida en el año 2011 y desde ese momento me he dedicado a estudiarlo e investigarlo en profundidad. La sabiduría del Eneagrama atravesó mi vida, fundamentalmente poniendo luz sobre aspectos concretos en los que pude trabajar. Durante **más de 10 años me dediqué a estudiarlo y aplicar cada cosa que aprendía en mi vida**. Hoy sigo haciendo lo mismo, solo que además he elegido compartir lo que he aprendido desde la experiencia de transformación. Lo que más disfruto es acompañar a las personas que están comprometidas con su autoconocimiento.

Estoy convencida de que el Eneagrama es una herramienta muy poderosa para apoyarte en el autoconocimiento y en tu desarrollo personal. **Los beneficios de profundizar en esto serán: entenderte, aceptarte, mejorar la relación contigo mismo y en consecuencia la forma de relacionarte con los demás.**

Nombre

Melisa Santilli

Trabajo

Facilitadora de entrenamientos de autoconocimiento y desarrollo personal.

Formación Profesional

Psicoterapeuta Cognitivo conductual, Coach, Terapeuta Gestat y transpersonal, diplomada en Inteligencia Emocional.

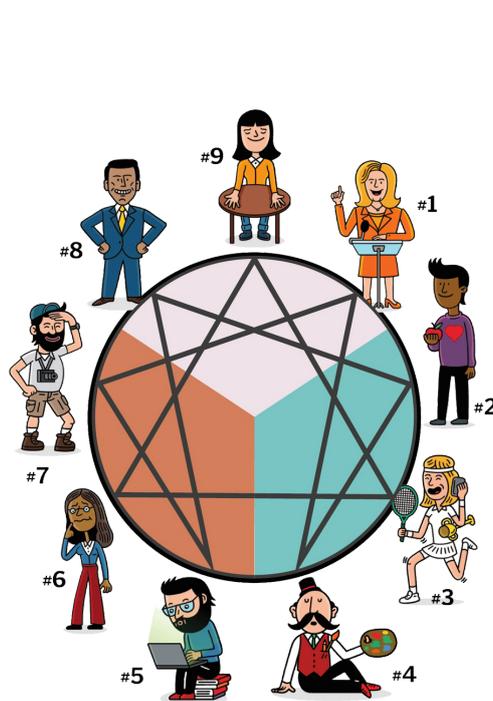


¿Qué es el Eneagrama?

El eneagrama es un sistema de clasificación de la personalidad, el más preciso y profundo que conozco. Es un mapa de la personalidad y un **manual de instrucciones para desarrollarte y evolucionar.**

Desde el Eneagrama se describen nueve tipos de personalidad y sus tendencias de respuestas ya sean desde la neurosis del ego, hasta las posibilidades más virtuosas y elevadas de expresión. Cada uno de los nueve estilos de personalidad arquetípica es llamada Eneatipo.

A través del autoconocimiento y de la auto-observación cada persona puede identificar su eneatipo predominante. **Realizar todo esto permite elevar tu autoconocimiento, con el fin de comprenderte, aceptarte y amarte. Y desde ese lugar, finalmente, evolucionar.**



Ideas Locas

en el Eneagrama...

Cada uno de los 9 Eneatipos cuando se sale de su eje de armonía, responde atrapado y condicionado por dos distorsiones centrales que definen su personalidad: la pasión y la fijación.

Tanto la pasión como la fijación nos mueven ciega e impulsivamente hacia acciones de naturaleza es defensiva, razón por la que serán respuestas desequilibradas e insanas.

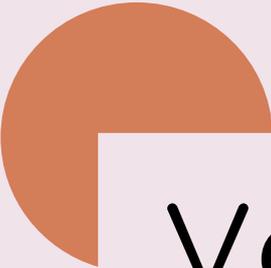
Como resultado de las distorsiones anteriores, cada Eneatipo terminará por racionalizar e introyectar una serie de creencias, pensamientos y valoraciones igualmente distorsionadas, que se llaman: **Ideas Locas**.

Las ideas locas son lo que para la psicología cognitivo conductual equivaldría a las "distorsiones cognitivas". En definitiva, estas ideas locas son pensamientos o razonamientos que de forma inconsciente dirigen y condicionan nuestras respuestas y por consecuencia, son la causa de nuestro sufrimiento.

Para trabajar en tu desarrollo personal desde las ideas locas se pueden dar los siguientes pasos:

- Tomar consciencia de ellas.
- Observarlas sin juzgarlas.
- Identificar cuándo aparecen y qué respuestas te invitan a dar.
- Cuestionarlas y descubrir qué escondes detrás.

Cuando reconozcas eso que escondes detrás de las ideas locas, eso que defiendes y ocultas, vas a poder **conectarte con tu poder interno** ☆☆☆.



Veamos las
Ideas Locas
de cada Eneatipo



No te olvides de observarte
en las 9 posibilidades...



El deber es
más importante
que el placer...

Hay que
controlar las
emociones...

Ideas Locas *Eneatipo 1*

Siempre tengo
la razón y los
demás se
equivocan...

Solo si soy
perfecto seré
digno de amor...

¿Qué descubriste de tí en el Eneatipo 1?

A large, empty white rounded rectangle with rounded corners, occupying most of the page below the question. It is intended for the user to write their response to the question above.

El amor lo
justifica
todo...

Si realmente me
quieren, deberían
saber lo que
necesito...

Ideas Locas Eneatipo 2

Soy mejor que
los demás porque
tengo mucho
amor para dar...

Tengo que ser
importante en la
vida del otro...

¿Qué descubriste de tí en el Eneatipo 2?



Necesito que
el otro me
mire para
existir...

Mi valor
depende del
reconocimiento
de los demás...

Ideas Locas Eneatipo 3

Me quieren por lo
que hago y no
por lo que soy...

Solo podré ser
feliz si tengo
éxito y prestigio...

¿Qué descubriste de tí en el Eneatipo 3?

Valgo menos
que los
demás...

Los demás son
más felices que
yo o tienen
más suerte...

Ideas Locas *Eneatipo 4*

Me falta algo,
aunque no sé
bien qué es...

No encajo, soy
muy diferente
a los demás...

¿Qué descubriste de tí en el Eneatipo 4?

Las emociones
solo traen
problemas...

Tengo que
saber más que
los demás...

Ideas Locas Eneatipo 5

Es mejor observar
y entender la vida,
antes que sentirla...

Conviene
ahorrar energía
para el futuro...

¿Qué descubriste de tí en el Eneatipo 5?

Es mejor
desconfiar de
los demás...

El mundo es un
lugar demasiado
peligroso...

Ideas Locas Eneatipo 6

Es mejor prevenir
antes que ser
espontáneo...

Tengo que
demostrar mi
lealtad para ser
aceptado...

¿Qué descubriste de tí en el Eneatipo 6?

El futuro
siempre será
mejor que el
presente...

Tengo que divertir
a los demás para
que me quieran...

Ideas Locas Eneatipo 7

Solo soy feliz
cuando se hace lo
que yo quiero...

Por mi encanto
personal tengo
derecho a conseguir
todo lo que quiero...

¿Qué descubriste de tí en el Eneatipo 7?



Yo puedo
con todo y
con todos...

En este mundo
solo sobreviven
los más fuertes...

Ideas Locas *Eneatipo 8*

Las reglas
están hechas
para romperlas...

Si me temen,
me respetarán...

¿Qué descubriste de tí en el Eneatipo 8?

Debo adaptarme a los demás...

Las necesidades de otras personas son más importantes que las mías...

Ideas Locas Eneatipo 9

Mientras menos me involucro, es mejor...

Lo que tengo para decir no es tan importante...

¿Qué descubriste de tí en el Eneatipo 9?

¿Cómo te limitan estas "Ideas Locas"?



ADVERTENCIAS

- El Eneatipo se define por pasión y por fijación.
- Es importante entender realmente qué significa cada pasión y fijación desde la mirada del Eneagrama.
- Si no logras observar cómo funciona en tu vida la pasión y la fijación, no será posible trabajar en tu centramiento.
- Identificar tu Eneatipo no es el fin, para que trabajemos en tu desarrollo personal, te invito a mi próximo curso.



Por llegar hasta aquí...



Mi compromiso es **acompañarte**
a **trabajar en tu desarrollo personal**
a través del **eneagrama**

Melisa Santilli

549-2615-90-4678 

eneagrama_integral 

melisa@eneagramaintegral.com 

www.melisasantilli.com